

Convención de Enfermería Oncología y Hematología de PR. Inc.

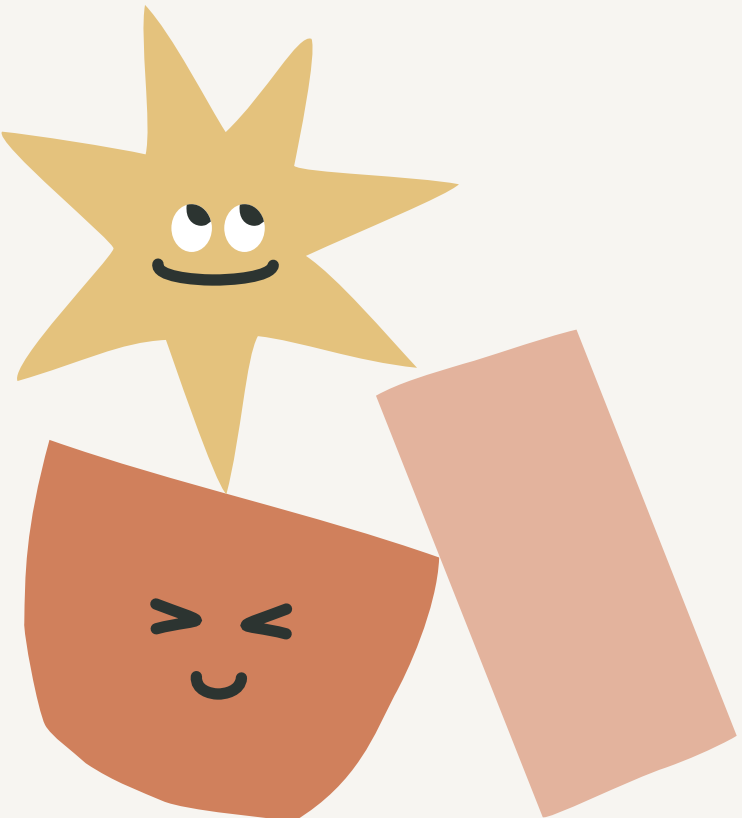
Rehabilitación y Retorno del Paciente Oncológico a su Entorno Social

- Por: María Soler MSN, MS, CON

Introducción

Esta presentación esta enfocada en información importante para la rehabilitación del paciente con cáncer y su retorno a la vida familiar, social y laboral .Luego de un largo proceso de tratamientos el paciente oncológico pasa por muchos cambios lo cual lo llevan a un desajuste en su vida , por tal razón sus cuidados deben ser en diferentes dimensiones con un equipo multiprofesional para el logro de una rehabilitación exitosa. A continuación definición de conceptos relacionados , intervenciones de enfermería y retos dentro de la rehabilitación ante la prevención y promoción de salud continua. del paciente de cáncer ante el proceso de rehabilitación.

Objetivos



- Reconocer terminología relacionada a la rehabilitación del paciente con cáncer.
- Mencionar las dimensiones del cuidado al paciente en su regreso a su entorno social , familiar y laboral
- Analizar la intervenciones de enfermería y su rol en la rehabilitación del paciente.

Momento de retorno a la vida social después del cáncer

- La vida después del cáncer es una etapa conocida como Supervivencia , Según Mayo Clinic (2026) Esto implica un Proceso de ajuste ya sea físico, y emocional. donde el fin del tratamiento activo No significa un regreso automático a la normalidad anterior ,Sino el aprendizaje de una nueva forma de vida con ajustes en busca del bienestar y autocuidado .



Definición de conceptos relacionados

- Rehabilitación Oncológica-La Rehabilitación de las personas con Cáncer según S. Pruthis (Mayo Clinic 2026) es un programa dirigido a mantener o recuperar la funcionalidad para la integración a la vida cotidiana. También puede aliviar los efectos secundarios y cambios causados por el cáncer y su tratamiento. La rehabilitación se adapta de forma individual y por etapa de desarrollo del paciente, según las necesidades y capacidades de adaptación y recuperación.



Concepto Entorno Social

- El entorno se refiere a el conjunto de condiciones de vida que nos rodea e influyen en la rehabilitación del paciente o individuo ya sea de forma directa o indirecta
- El entorno mas inmediato es la familia, luego el trabajo, la comunidad los amigos y su iglesia.
- Entre los que influyen de forma indirecta la economía, el ambiente y los problemas socioculturales que estén en ese momento. Todos contribuyen de una forma u otra a la rehabilitación unos de forma positiva y otros menos significativos.



Entorno social todo lo que te rodea









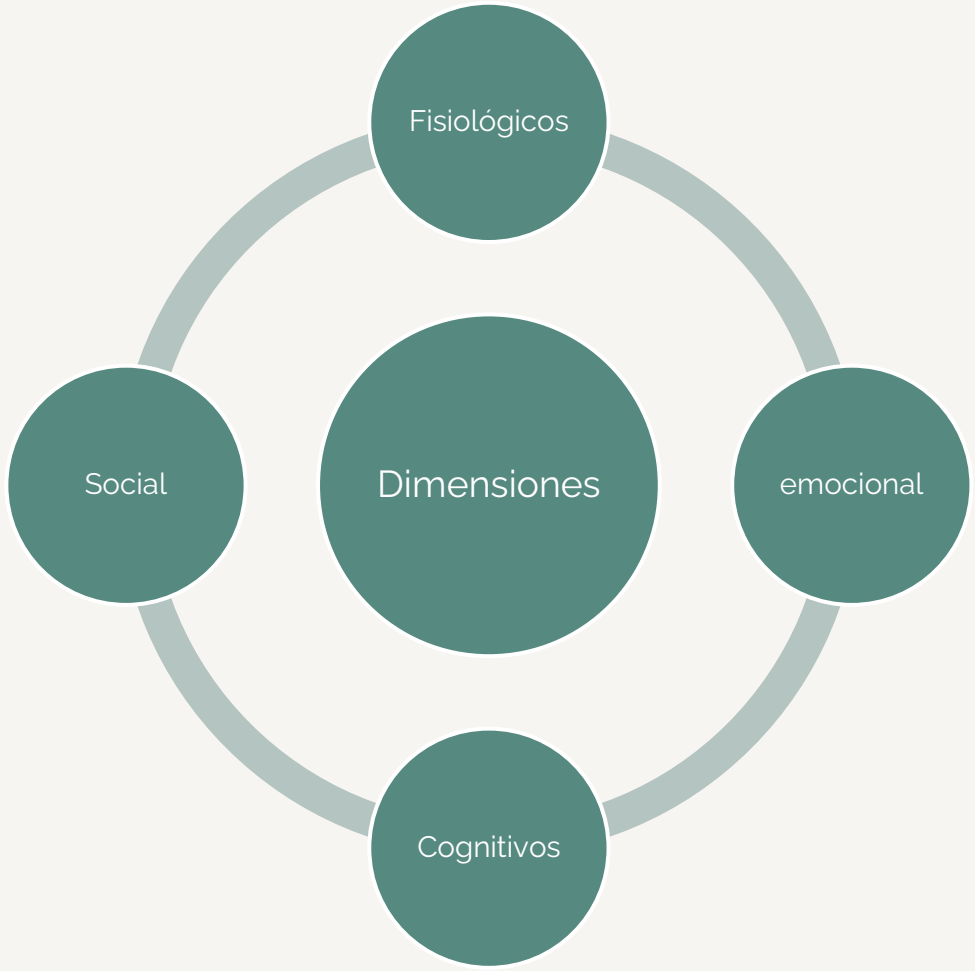




Conceptos relacionados en la Rehabilitación

- Holismo en la rehabilitación Oncológica y de Salud- Se refiere al enfoque de atención Integral" que trata al paciente o individuo en su totalidad.
- Cuerpo-mente: emociones-espiritualidad
- Combinando los tratamientos médicos de seguimiento tradicionales con las terapias de apoyo con el propósito de mejorar la calidad de vida en la rehabilitación del paciente que ha superado el Cáncer.

Dimensiones de salud Holística y retorno a la vida social



Las dimensiones de salud holística y un equipo integrado al retorno del paciente oncológico

- Dimensión fisiológico se refiere a la parte física y corporal del paciente que incluye control de signos y síntomas el cansancio y el sueño. Su médico, enfocará factores de riesgos y medicamentos de seguimiento y los ejercicios recomendados.
- También incluye la nutrición , dieta y estilos de vida asociados que intervengan con la rehabilitación recomendada por su nutricionista.



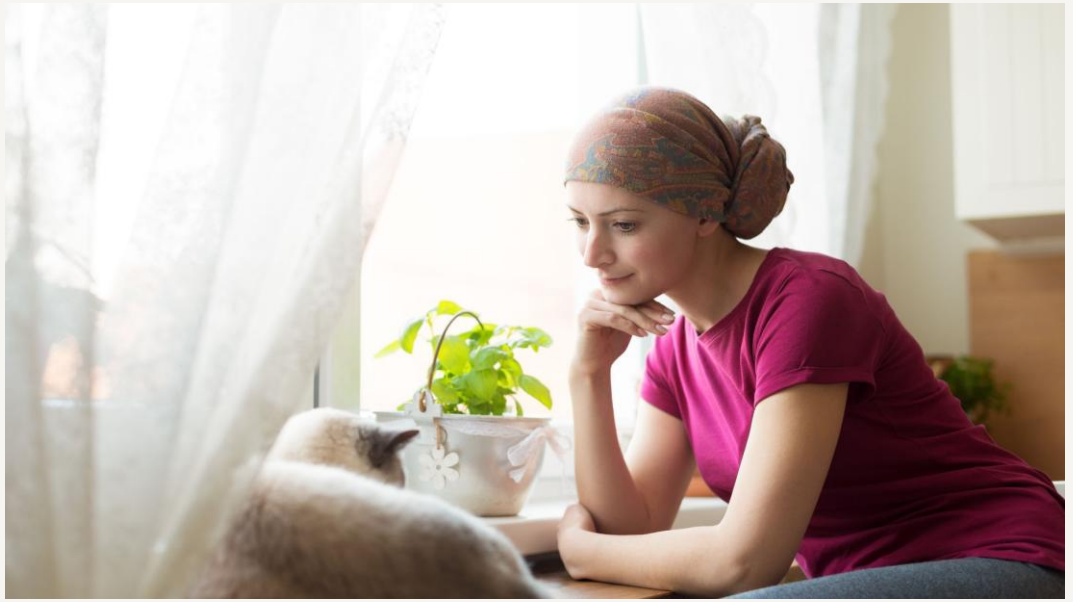
Dimensión Emocional del paciente

Las emociones se manifiestan de diferentes formas en el paciente de cáncer y cuando se trata de vuelta a la vida y rehabilitación lo mas presentado es temor y miedo a la recaída nuevamente .

El manejo de estrés que afectan el descanso y rehabilitación.

La dimensión Psicológica y retos emocionales que persisten

- El paciente siente una montaña rusa de sentimientos encontrados que coexisten como lo es la alegría y la tristeza, el enojo, la ansiedad y los miedos son emociones que se trabajan validando sus miedos con empatía y educación ante la incertidumbre.



La Dimensión Social y redes de apoyo

- La dimensión social comienza por el apoyo familiar y laboral. La integración a un estilo de vida que se adopte a sus necesidades del momento . luego de los tratamientos se pierde energías y fuerzas de su cuerpo y no será lo mismo de su rutina anterior.
- La dimensión social es simplemente ir poco a poco a la vida cotidiana y no pretender realizar todas las tareas y rutinas anteriores a el cáncer debe ayudar a establecer límites". El auto estima ,la aceptación y adaptación son la clave de una buena integración social y se trabajan con el paciente desde el comienzo de las terapias hasta el momento del alta y luego el seguimiento de regreso al trabajo o vida social.





Reconociendo los limites durante la rehabilitación

tomar tiempo para descansar





Dimensión espiritual de forma individual y cultural





La espiritualidad

- Cuando las personas buscan la Paz interior, la aceptación y continúan sus vidas con esperanza no significa necesariamente la practica de alguna religión especifica. Cada cultura manifiesta su fe de diferentes formas y en salud mostramos empatía y respeto por sus estilos de vida.







La dimensión Cognitiva

- Esta dimensión de fatiga mental con el manejo y los conocimientos necesarios para su propio autocuidado .Según Dorothea .Orem y su teoría de enfermería de déficit de auto cuidado el paciente necesita conocimientos y destrezas de cuidado para lograr la independencia y seguridad para una rehabilitación exitosa. Enfermería capacita a paciente y familia para que puedan tomar sus propias decisiones y cuidados y pueda compartir su historia.



Dimensión de integración y guías de referencias en Oncología

Según Dr. Rao , presidente de la Sociedad de Oncología integrativa de MD Anderson Cancer Center de Arizona (2023) La integración de otros recursos como la Acupuntura ,Yoga, meditación, asesoramiento de modificación de estilos de vida apropiadas ayudan a la rehabilitación del paciente y las secuelas físicas y emocionales.



Terapias de integración durante la rehabilitación

- Entre otras terapias de integración puede ser los deportes pasivos adaptados según la tolerancia de cada paciente.
- El Arte y manualidades
- Visitas a la Naturaleza
- Convivencia con grupos de apoyo que comparten sus vivencias entre otras..



Intervenciones de Enfermería dentro del equipo multidisciplinario para la rehabilitación del paciente con cáncer y retorno a la vida Social

- Las acciones de enfermería están centradas en el objetivo primordial de restauración a la máxima función las dimensiones físicas ,emocionales ,espirituales y social de forma holística para mejorar la calidad de vida de su paciente.
- Las acciones de enfermería comienzan con el estimado y evaluación de sus necesidades de forma individual desde el comienzo hasta el momento del retorno y proceso de rehabilitación con un apoyo constante.



Cont. Intervenciones de enfermería

- La educación incluye a familiares y cuidadores antes, durante y después de los tratamientos de forma clara y por escrito. Enfermería tiene la mayor oportunidad de estar mas tiempo para aclarar sus dudas ofrecer números de como contactar al personal de salud y donde llevarlo en caso de emergencias.
- Enfermería coordina la atención y asistencia de seguimiento e informa sobre agencias de apoyo.
- La educación incluye el manejo de medicamentos y control de síntomas en el hogar.
- Promoción y educación ante las infecciones temprana en la integración social
- Soporte emocional y seguimiento con empatía



Conclusión

- Para concluir el retorno a la vida es un proceso de ajuste que le tomara tiempo y modificaciones en sus estilos de vida ,según la revisión de literatura basada en evidencia todos coinciden en un retorno de aprendizaje que incluye todas las dimensiones de cuidado. Los cuidados son integrales y con un equipo multiprofesional que aportara al las recomendaciones de cuidado en el hogar. Es de importancia resaltar la excelente labor de enfermería en el logro del bienestar y autocuidado del paciente por la educación recibida en el proceso de rehabilitación y la promoción de salud.

Referencias

Clevaland Clinic (2026) Blog, noticias y aplicación a la rehabilitación https;//my.clevelandclinic.com

K.Sobolik (2025) medicina holística y natural basada en la evidencia para pacientes de cáncer memorial Sloom Kettering Cancer Center

Mayo Clinic (n.d) Rehabilitación Oncológica. https://www.mayoclinic.com

Potter,P.A. Perry,A.G..Stockert, P.A.,& Hall,,A.M. (2023) Fundamentos de Enfermería (11 ed.) Elsevier

S.E .Otto (2001) Enfermería oncológica 3ra,ed Harcourt/oceano