

La sexualidad en Pacientes de Cáncer.

POR: ADRIA GARCÍA RODRÍGUEZ, RN.BSN.CON.BCCN



Objetivos

- ▶ Definir Salud Sexual.
- ▶ Identificar y manejar los cambios en la sexualidad luego del diagnóstico de Cáncer.
- ▶ Planificar estrategias de apoyo y reconocer recursos disponibles para manejar los problemas causados por el diagnóstico de cáncer en la sexualidad de los pacientes.

Definición de Salud Sexual según la OMS.

- ▶ La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

Formas en que la quimioterapia y el cáncer pueden afectar la actitud ante la sexualidad.

- ▶ Caída de cabello- Esta puede tener una repercusión psicológica sobre la capacidad de sentirse “ sexualmente atractivo o deseado por su compañero.
- ▶ Aumentó o pérdida de peso- El aumento de peso puede ser debido a los corticoesteroides, o la pérdida del peso por falta de apetito. Esta puede contribuir a tener una imagen negativa de uno mismo.
- ▶ Otros efectos secundarios- de la quimo tales como náuseas, dolor o la depresión, pueden tener una repercusión negativa sobre la capacidad de tener intimidad.



Otros síntomas que pueden afectar la sexualidad.

- ▶ Fatiga, dolor o falta de sueño.
- ▶ Dificultad para respirar o tos a largo plazo.
- ▶ Estreñimiento, diarrea, bolsa de colostomía, fistulas y heridas.
- ▶ Inflamación de nódulos linfáticos
- ▶ Hormonal-En mujeres sofocones, sequedad vaginal o falta de lubricación, debido a la falta de hormonas. En hombres carencia de la hormona testosterona como efecto secundario de la quimioterapia.
- ▶ Disfunción eréctil- usualmente sucede después del tratamiento del cáncer testicular, pene o próstata.

Impacto Emocional del Diagnóstico



Efectos Psicológicos

- ▶ Ansiedad: ¿Puedes funcionar como normalmente lo hacías?
- ▶ Depresión- temor a no poder satisfacer a tu pareja, algunos temen transmitir el cáncer a su pareja. Después de implantes con radiación o de la radioterapia.
- ▶ Dolor debido al cambio de situación
- ▶ Culpa- ¿que hice para merecer el cáncer? ¿Porque fume tanto si sabia que me hacia mal?.
- ▶ Sentimientos de baja autoestima, aislamiento.

Depresión

- ▶ La depresión es mas común en los pacientes de cáncer que en las personas sin cáncer. Los síntomas comunes de depresión son la perdida de deseo sexual y la disminución de placer sexual.





Manejo de la depresión

- ▶ Compartir las preocupaciones con sus seres queridos. El no comunicarse puede producir mayor distancia emocional y física entre su pareja.
- ▶ Hormonaterapia sustitutiva- Hombres: visitar un endocrinólogo existen productos andrógenos y restitución de testosterona, viagra. Mujeres consultar si pueden usar algunas hormonas sustitutivas. Buscar ayuda con antidepresivos y medicación.

Cirugía

- ▶ Los senos y los pezones son fuentes de placer sexual para muchas mujeres y sus parejas. Tocar senos es una parte común de la sesión de caricias previas a la actividad sexual. Algunas mujeres pueden lograr el orgasmo con tan solo frotamiento de sus senos por parte de su pareja y para muchas el frotarlos contribuye a la relación sexual. Tras la cirugía hay una pérdida de sensación o sensibilidad y muchas mujeres se cohiben de colocarse en la posición superior durante el acto sexual.
- ▶ La radiación puede cambiar el color o textura del seno. El seno puede estar hipersensible o doloroso.
- ▶ No existe razón física por lo que la cirugía o radiación del seno disminuya el deseo sexual en una mujer. Estos tratamientos no cambian la capacidad de sentir placer sexual.

Cirugía

- ▶ El funcionamiento sexual depende del tipo de cirugía
- ▶ Si se reconstruye la mama se afecta poco el funcionamiento sexual (incluso en la frecuencia con que las mujeres mantienen relaciones sexuales, la facilidad para alcanzar un orgasmo o la satisfacción sexual en general.)
- ▶ Las mujeres sometidas a cirugía para salvar la mama son más propensas a seguir disfrutando de las caricias en la mama.
- ▶ Por el contrario, una mastectomía (cirugía para extirpar la mama o parte de esta) se ha vinculado a una falta de interés sexual.

Las Infecciones por hongos vaginales:

- ▶ Las infecciones por hongos vaginales son comunes durante la quimioterapia, especialmente en mujeres que están recibiendo tratamiento con esteroides o antibióticos para tratar o prevenir infecciones bacterianas. Si surge alguna infección, puede que haya picazón en el interior de la vagina o en la vulva. Puede que también surja una secreción espesa y blanquecina, y puede que se sienta algo de ardor durante la actividad sexual.

Como prevenirlas:

Evitando el uso de

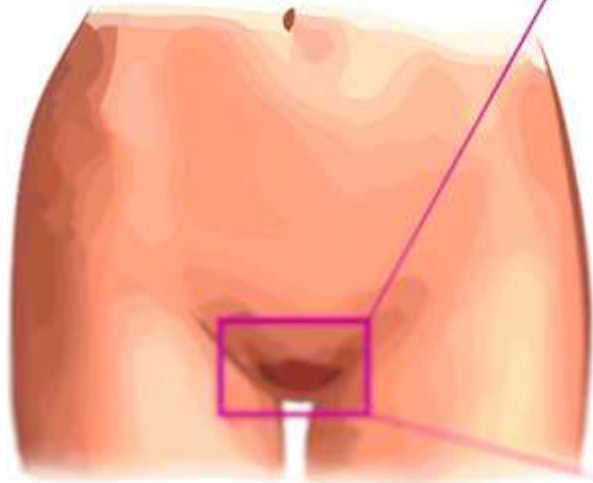
- ▶ Pantimedias
- ▶ Ropa interior de nailon (nylon)
- ▶ Pantalones muy ajustados
- ▶ Use ropa suelta y ropa interior de algodón para evitar que la humedad quede atrapada en el área vaginal.

Otros problemas: Infecciones

- ▶ La quimioterapia puede causar también un brote de herpes genital o verrugas genitales en caso de que la mujer ya haya padecido estas condiciones anteriormente.
- ▶ Debido a la probabilidad de que su sistema inmunológico esté débil, es especialmente importante tomar medidas para evitar las enfermedades de transmisión sexual. Si se continúa la actividad sexual con alguien, es importante practicar el sexo más seguro desde el comienzo hasta el final (el uso del condón u otras barreras que impidan el contacto de los fluidos corporales). Tome estas precauciones cada vez que tenga sexo oral, anal o vaginal.

Infecciones

**HERPES
GENITAL**

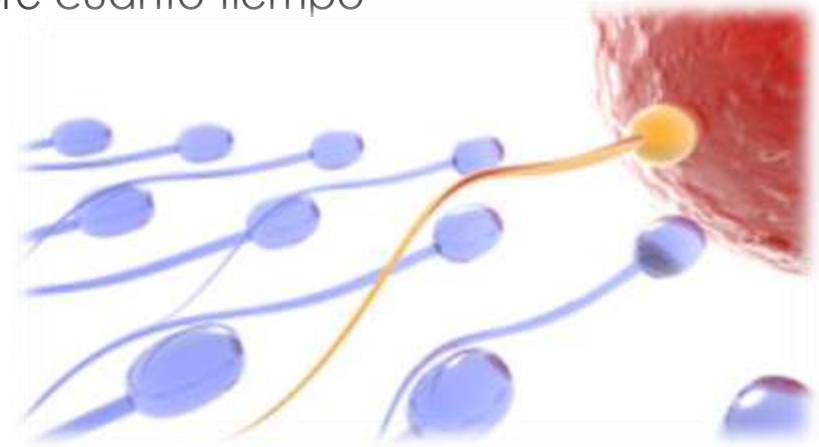


Consideraciones al tener sexo durante la quimioterapia

- ▶ Durante la quimioterapia se debe tomar en cuenta el momento cuando se puede tener relaciones sexuales. Dependiendo del tipo de quimioterapia los conteos de glóbulos blancos suelen bajar después de 8-15 días después de cada ciclo de tratamiento.
- ▶ En las mujeres el acto sexual con conteo de glóbulos blancos bajos puede ser arriesgado porque existe potencial de infecciones urinarias (cistitis).
- ▶ Las células vaginales se pueden afectar por la quimioterapia y cualquier trauma menor durante las relaciones sexuales pueden introducir bacterias en la sangre. Se recomienda orinar después del acto sexual con el propósito de expulsar las bacterias que hallan ganado acceso a la vejiga. La quimioterapia puede disminuir las plaquetas y causar sangrado vaginal.

Embarazo y fertilidad durante y después de la quimioterapia

- ▶ Antes de comenzar la quimioterapia se debe orientar a las pacientes a consultar con su médico si el tratamiento afectará su fertilidad. Muchos medicamentos de quimioterapia pueden causar daños a los ovarios. A veces los ovarios se recuperan tras la quimioterapia, pero a veces no.
- ▶ Durante la quimioterapia, las mujeres deben usar anticonceptivos para evitar el embarazo. Muchos de los medicamentos usados en el tratamiento contra el cáncer pueden ser dañinos para el feto. El riesgo es mayor durante el primer trimestre porque es el periodo durante el cual se están formando los órganos. Si la paciente quiere embarazarse, debe de hablar con su médico sobre cuánto tiempo debe dejar pasar después de haber terminado el tratamiento.



Tratamiento Hormonal

- ▶ La terapia hormonal se utiliza como tratamiento contra el cáncer de seno y el cáncer en el recubrimiento del útero (cáncer endometrial). Este tratamiento aniquila las células cancerosas al privarlas de las hormonas que requieren para su crecimiento.
- ▶ El ejemplo de estos medicamentos son:
- ▶ Tamoxifeno-Impide que las células cancerosas del seno utilicen estrógeno.
- ▶ Exemestano y Letrosol - Impiden que la testosterona sea convertida en estrógeno.
- ▶ Algunas mujeres son sometidas a una extirpación de los ovarios, o éstos son sometidos a radiación para detener su funcionamiento. Esta es otra manera de librarse de las hormonas que el cáncer necesita para crecer.

Los síntomas de la Terapia Hormonal

- ▶ Sofocos de calor
- ▶ Cambios en el ciclo menstrual
- ▶ Sequedad vaginal.
- ▶ Nota: A pesar de estos síntomas, la mujer deberá aún poder tener la capacidad de sentir deseo sexual y lograr el orgasmo.



Consejos útiles de una enfermera oncológica sobre sexualidad a pacientes de cáncer.



Consejos útiles de una enfermera oncóloga sobre sexualidad a pacientes de cáncer.

- ▶ Fomentar un ambiente terapéutico en el cual se motive a la paciente a expresar sus inquietudes y preocupaciones en cuanto sus problemas sexuales.
- ▶ Brindar referencias de lugares donde se le pueda brindar educación sexual.
- ▶ Ejemplo de esto son las sexoterapias- es un tipo breve de psicoterapia que se enfoca en la resolución de problemas sexuales estas secciones incluyen ejercicios que le ayudaran a comunicarse y a disfrutar la intimidad.
- ▶ También son útiles a reducir la ansiedad que a menudo interfiere con lograr una buena relación sexual.

Resequedad vaginal

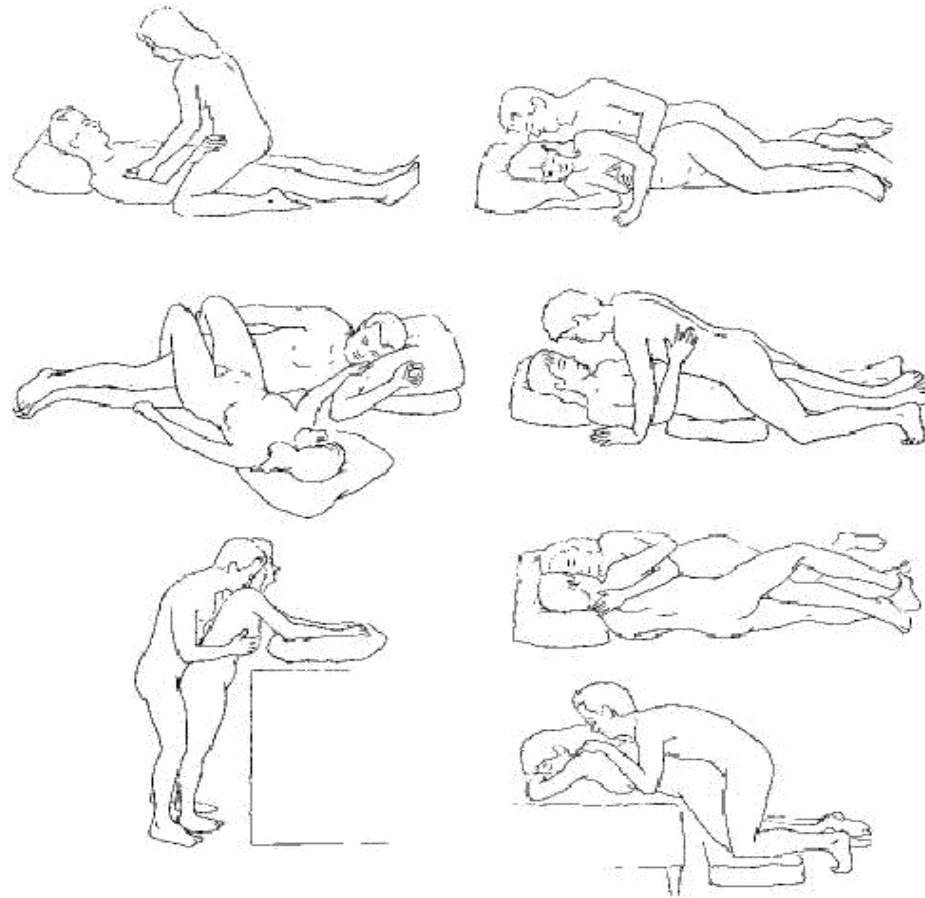
- ▶ Los tratamientos contra el cáncer a menudo reducen la capacidad lubricante que la vagina produce durante la excitación. Puede que se requiera de lubricación adicional para hacer que el sexo no resulte incómodo. En caso de utilizar un lubricante vaginal, escoja un gel con base de agua sin fragancias, colores, espermicidas o sabores añadidos, ya que estos químicos podrían resultar irritantes en los tejidos delicados de la región genital. Los lubricantes por lo general pueden encontrarse en donde suelen estar los productos para la higiene femenina o anticonceptivos en las farmacias y los supermercados. Entre las marcas comunes en los EE.UU. están los productos K-Y Jelly® y Astroglide.
- ▶ Las cápsulas de vitamina E también pueden ser usadas como un humectante vaginal. Use una aguja limpia para hacer un pequeño orificio en la cápsula y coloque ya sea todo el contenido de ésta en la vagina, o en la yema de sus dedos para luego untarlo en su vagina. Tenga en cuenta que la vitamina E puede manchar la ropa interior.

Métodos de Anticonceptivos

- ▶ Si se usan condones de látex, puede que éstos se dañen con el uso de cremas y productos a base de vaselina. Además, esté atenta de los condones o geles que contengan nonoxinol-9 (N-9). El N-9 es un espermicida (agente anticonceptivo que elimina a los espermatozoides), pero puede ser irritante para la vagina, especialmente si hay fragilidad o resequedad en los tejidos.



Estas son algunas ideas para posiciones que pueden ser útiles.



Cómo sobrellevar los cambios con su apariencia personal

- ▶ En cuanto la apariencia debemos respetar la personalidad y forma de pensar de cada paciente.
- ▶ Podemos sugerir el uso de gorros, pañuelos y maquillaje si así lo desean.
- ▶ Por otro lado esta la paciente que desea raparse el cabello y otros dejarse su cabello hasta el final de su caída.
- ▶ Podemos motivar al uso de pelucas si así lo desean.
- ▶ Referirlas a un programa de nutrición y ejercicios.

Gracias por su Atención

