

EL IMPACTO DEL CÁNCER INFANTIL EN LOS CUIDADORES

Dra: Hilda N. Ortiz García, RN/MSN/DNP/PsyD

11/20/2021

Centro de Convenciones de Puerto Rico

OBJETIVOS

- Presentar estrategias viables para manejar el impacto que causa a los cuidadores el Cáncer Infantil.
- Describir los aspectos que se ven afectados ante un diagnóstico de Cáncer Infantil.
- Evitar acciones que resulten desfavorables en el paciente.

INTRODUCCION

El diagnóstico de Cáncer en un niño o adolescente puede ser devastador para los padres y otros integrantes de la familia pues el cáncer genera una crisis instantánea y más cuando es en niños: el cuidador es una pieza clave en la atención al paciente.

El impacto del cáncer infantil suele ser intenso pues los padres y familiares viven muy cerca del tratamiento y sus efectos secundarios y, además, deben asumir que no hay garantía de que el niño se cure.

El sufrimiento de los padres y los hermanos se puede manifestar de diversas maneras.

COMO AFECTA LA ENFERMEDAD AL NIÑO

- El impacto psicológico de un niño cuando le dicen que tiene cáncer, depende en parte de su edad. Cuanto mayor es un niño, más completo puede ser el concepto que tendrá de la enfermedad. Cabe señalar que no sólo se impacta en el aspecto psicológico, pues el impacto surge en otros aspectos como: social, emocional, físico y espiritual y así como se afecta al paciente también se afectan los familiares y viceversa.
- Los niños menores de 2 años no son conscientes de la enfermedad y de su significado, pero la separación de los padres, sobre todo en el hospital, les provoca ansiedad.

COMO AFECTA LA ENFERMEDAD AL NIÑO

- Entre los dos a siete años los niños entienden el concepto de enfermedad y gravedad(pueden pensar que el cáncer es un castigo por su mal comportamiento)
- Entre los siete a los 12 años conocen mejor la enfermedad y se les puede dar información general.
- A partir de los 12 años la comprensión es prácticamente total y la reacción al afrontar el diagnóstico y el tratamiento suele ser similar a la que tienen los adultos.

COMO AFECTA LA ENFERMEDAD AL NIÑO

- El tratamiento puede estar marcado por hospitalizaciones frecuentes y procedimientos médicos, lo que provoca que en algún momento puedan tener sensación de abandono por parte de los padres. Las largas hospitalizaciones suponen que se aparte de la escuela y de sus amigos, alterando las relaciones sociales. Los tratamientos se convierten en una fuente de stress ya que pueden provocar dolor e incertidumbre por no saber que vendra después de cada cosa.
- El aislamiento al que tienen que someterse en algunos casos para evitar infecciones(Trasplante de Medula Ósea, Leucemia).

LA EXPERIENCIA DEL ADOLESCENTE CON CÁNCER

- El Cáncer puede provocarles miedo de morir e incertidumbre por no saber si el tratamiento será eficaz, además tienen miedos de los cambios físicos (amputaciones, aumento de peso, pérdida del cabello, etc) pues a esta edad están construyendo su identidad que en gran parte se basan en la autoimagen.
- Una situación que puedan tener que afrontar a cualquier edad es que sus compañeros le hagan preguntas o les pidan que enseñen alguna cicatriz o confrontar actitudes de rechazo o comentarios crueles, aunque también es cierto que despiertan la solidaridad de muchos amigos.

IMPACTO DEL CÁNCER INFANTIL EN LOS PADRES Y CUIDADORES

En la gran mayoría de los casos, los padres son los cuidadores y la incertidumbre sobre la garantía de que su hijo se cure les promueve impotencia; muchos de ellos tienen sintomatología ansiosa o depresiva y lo peor es que no siempre lo dicen porque piensan que su sufrimiento es un tema menor al compararlo con el sufrimiento de su hijo.

La relación conyugal puede verse deteriorada incluso llegando al divorcio.

IMPACTO DEL CÁNCER INFANTIL EN PADRES Y CUIDADORES

- También la sobre protección: impedirle al niño cosas para las que el cáncer no es una limitación(deportes o comer ciertos alimentos).
- En los hermanos también crea un impacto desde la sobre protección y la asunción de un rol adulto para sustituir la ausencia de los padres o celos al ver que los padres están más pendientes del hermano que tiene cáncer, pueden tener sentido de culpabilidad por haber deseado en algún momento que a su hermano le pasara algo.
- Pueden sentir miedo, sentimiento de desatención por parte de los padres.

COSAS QUE PODEMOS HACER

- Hay asociaciones que ayudan a familias con niños con cáncer dándole asesoramiento, información y apoyo profesional.
- Es importante evitar que el niño presencie discusiones de los padres con el personal sanitario: esto aumentaría la desconfianza del niño hacia el personal sanitario que le ofrece cuidado
- Evitar condicionar la curación a la conducta: no podemos atribuir que se cure o no a la conducta ni podemos poner sobre sus hombros la responsabilidad de la curación o la muerte(esto aplica tanto al paciente como al hermano(na)).

COSAS QUE PODEMOS HACER

- Es probable que el niño haga preguntas sobre su condición: Por qué me pasa esto a mi?. Me voy a morir? La recomendación es no ocultarle información, si no le damos respuestas, utilizara su imaginación para llenar el vacío; debemos responder con sinceridad aunque con un lenguaje adaptado a su edad.
- Si somos certeros en las contestaciones que le daremos, evitaremos que el niño haga falsas conjeturas que no ayudaran en nada su situación.
- También al darle esta información se debemos demostrar firmeza y evitar expresiones de tristeza o dolor(llanto, coraje).

REPERCUSIONES Y ALTERACIONES

- **Dinero:** El Cáncer puede reducir la cantidad de dinero que su familia tiene para gastar o ahorrar.
- **Arreglos de Vivienda:** Usted puede necesitar cambio de vivienda, hacer construcciones o viajar.
- **Actividades diarias:** puede necesitar ayuda en las tareas.
- **Ayuda de la familia y amigos.** Se recomienda hacer un listado para las cosas en que podría necesitar ayuda, así ellos podran elegir lo que pueden hacer por usted.

CONCLUSION

- Ante un diagnóstico de Cáncer, todos en la familia tienen que asumir nuevas funciones y responsabilidades; a algunas personas le puede resultar difícil adaptarse a estos cambios. El Cáncer y su tratamientos son difíciles para todos aun para las personas que le cuidan, a veces los seres queridos se agotan y se enferman por la tensión, por eso necesitan tener equilibrio en sus vidas, tiempo para atender sus tareas y mandados así como para descansar, estar con amigas o disfrutar de pasatiempos. Los cuidadores necesitaran tiempo para ordenar sus sentimientos acerca del cáncer. Hagale saber a quienes le cuidan que usted quiere que se tomen un descansoy que otras personas le cuiden por un rato.

CONCLUSION

- Pida ayuda si la necesita pues, pedir ayuda no es un signo de debilidad. Es muy probable que miembros de su familia quieran ayudarlo, también puede recurrir a Iglesias y otros grupos comunitarios.

REFERENCIAS

- Apuntes de Psicología 2016, Vol. 34, num.2-3, Pags: 213-220. ISSN 0213-3334.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). 2014 Preguntas Frecuentes sobre El Cáncer Infantil. Disponible en: https://www.who.int/cancer/medical_news/childhoodcancerday/es/. Última consulta 25 de septiembre de 2018.
- Revista Internacional de Psicología, Vol. 47, ISSUE 2, mayo-agosto 2015, Pags: 93-102.