



# Cáncer de seno en hombres.

Por: Alyda Ginés Santiago RN BSN CON BCCN  
Seminario Cáncer de Seno  
Universidad Interamericana Recinto de Aguadilla, PR  
11 de octubre, 2025.

# Objetivos

- **Conocer frecuencia e incidencia del cáncer de seno masculino.**
- **Conocer etiología del cáncer de seno masculino.**
- **Mencionar factores de riesgo y síntomas comunes.**
- **Conocer diagnósticos, tratamiento y tipos de cancer en pacientes de mama masculino.**
- **Conocer pronóstico y prevención del cáncer de seno masculino.**
- **Mencionar el cuidado de enfermería para pacientes con cáncer de seno masculino.**
- **Conocer iniciativas y apoyo en Puerto Rico.**

# Introducción

**El Cáncer de mama es mucho mas frecuente en las mujeres, los hombres tambien pueden desarrollarlo. Todos los hombres tienen una pequeña cantidad de tejido mamario, por lo que todos estan en riesgo, aunque sea bajo. Solo 1% de todos los casos de cáncer de mama se dan en hombres según estadísticas del Registro de Cáncer de PR. al igual que en EU. La mayoría de los cánceres de mama en los hombres son carcinomas ductales, que empiezan en los conductos. Es más común en hombres de entre 60 y 70 años, pero puede ocurrir a cualquier edad.**

# Incidencia

De el 2007-2011 se registraron 86 casos masculinos vs 8,460 femeninos. La tendencia histórica (1987-2012) es que aumentó aproximadamente un 3% anual para 2012 (25 años) la tasa era casi igual a la EU. Entre el 2013-2017 se diagnosticaron 96 hombres con cáncer de mama; 92.7% de estos fueron carcinomas invasivos y 7.3% carcinoma in situ. Durante este periodo murieron 43 pacientes. Solo 1% de todos los casos de cáncer de mama se dan en hombres. En el Registro de cáncer de Puerto Rico las estadísticas en el 2018-2022 se registraron 108 casos para 1.4% divididos en 8 casos en el municipio de Bayamón, 14 casos en San Juan y 7 casos en Ponce.

# ¿Realmente un hombre puede desarrollar cáncer de mama?



La autoexploración es necesaria para ambos casos, ya que no conoce de género



## INCIDENCIA

Por cada caso en hombres



...hay 29 en mujeres



## CAUSAS

Alcoholismo  
Obesidad  
Cambio de sexo

Niveles de estrógeno

## EDAD

Después de los 60

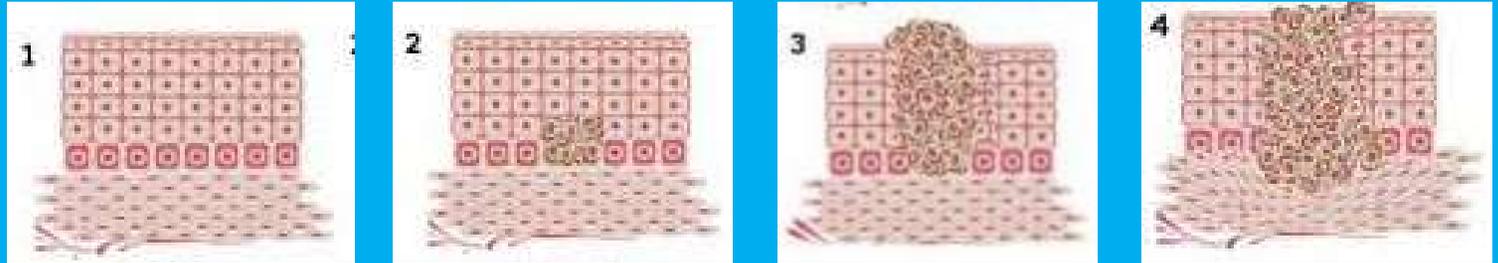
Desde los 20 años



**HOSPITAL CÁDER**  
SANTA ANA, EL SALVADOR

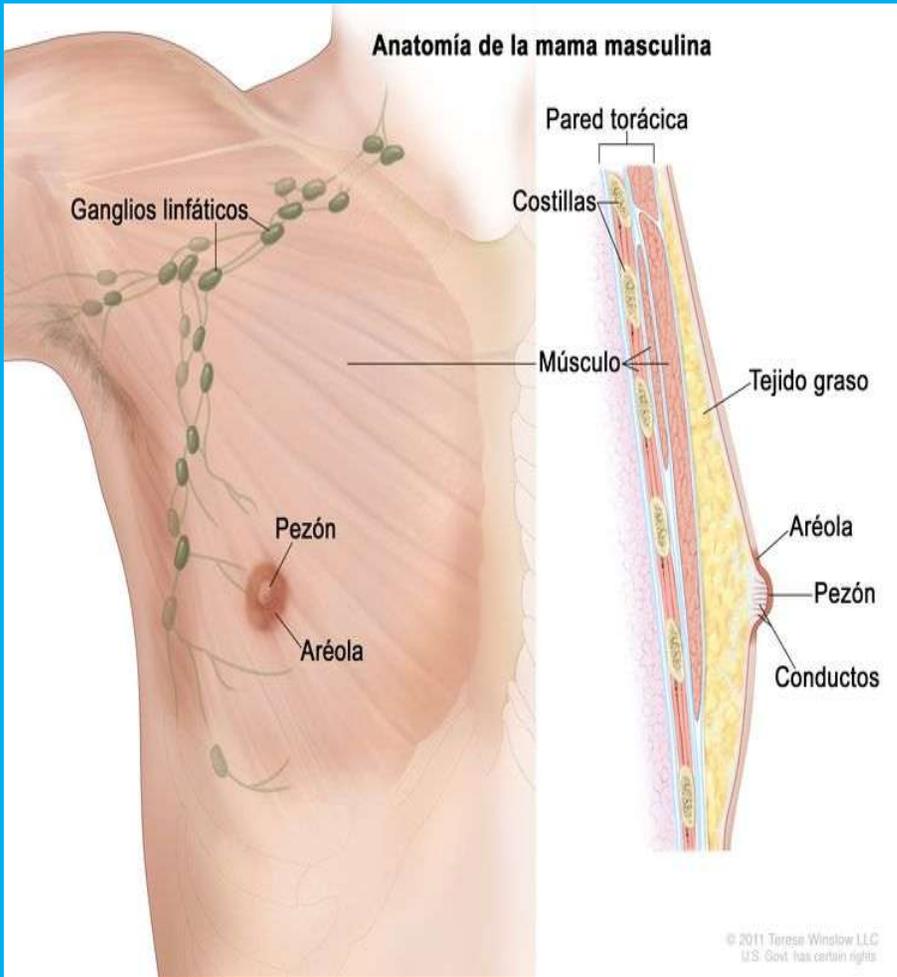


# Etiología

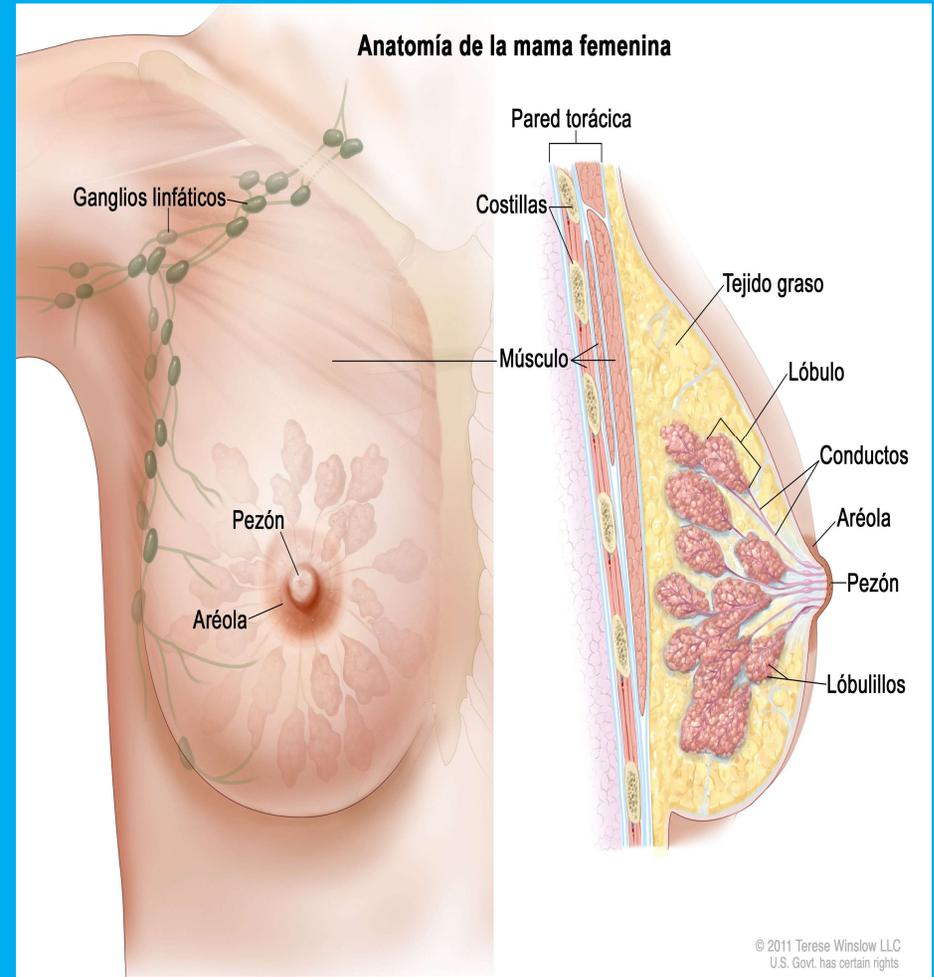


**Esto ocurre cuando las células en el tejido mamario crecen de forma anormal y descontrolada. Tanto los hombres y las mujeres tienen mamas que están formadas por tejido graso, tejido fibroso, pezones, conductos y lobulillos (glándulas productoras de leche). Pero durante la pubertad, las hormonas del cuerpo de las niñas hacen crecer el tejido mamario. En el caso de los niños, sus hormonas limitan el crecimiento de las mamas, por lo que su tejido mamario es más pequeño.**

### Anatomía de la mama masculina



### Anatomía de la mama femenina



Desafortunadamente, a los hombres se les suele diagnosticar cáncer de mama en estadios más avanzados. La razón principal es que, a diferencia de las mujeres, los hombres no suelen someterse a mamografías de detección rutinarias para poder diagnosticar el cáncer de mama en un estadio temprano, cuando es más fácil tratarlo.

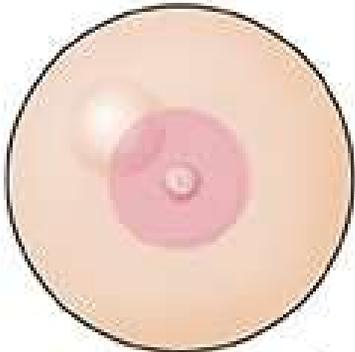
# Factores de riesgo

- **Edad avanzada ( la mayoría de los casos son hombres mayores de 50 años).**
- **Mutaciones genéticas BRCA1/BRCA2 y antecedentes familiares de cáncer de seno/ovario.**
- **Exposición previa a radioterapia en el pecho.**
- **Terapias hormonales con estrógenos ( frecuentes en algunos tratamientos para cáncer de próstata.**
- **Condiciones como enfermedades hepáticas (como cirrosis).**
- **Síndrome de Klinefelter que elevan estrógeno (trastorno genético).**
- **Exceso de peso; Obesidad.**
- **Consumo excesivo de alcohol.**

# Síntomas comunes

- **Bulto o masa firme palpable en el pecho o axila (generalmente sin dolor).**
- **Cambios en la piel (enrojecimiento, hoyuelos).**
- **Secreciones del pezón (puede ser con sangre).**
- **Retracción del pezón.**
- **Inflamación o agrandamiento de ganglios linfáticos en la axila.**
- **Estos tumores suelen detectarse más tarde que en mujeres, con posible impacto en el pronóstico.**

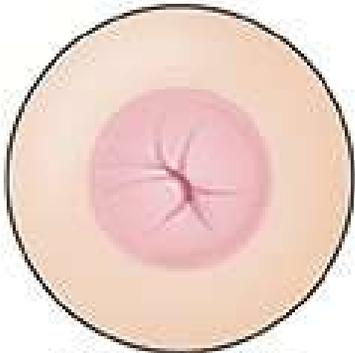
# Signos y síntomas del cáncer de mama masculino



Bulto detrás del pezón



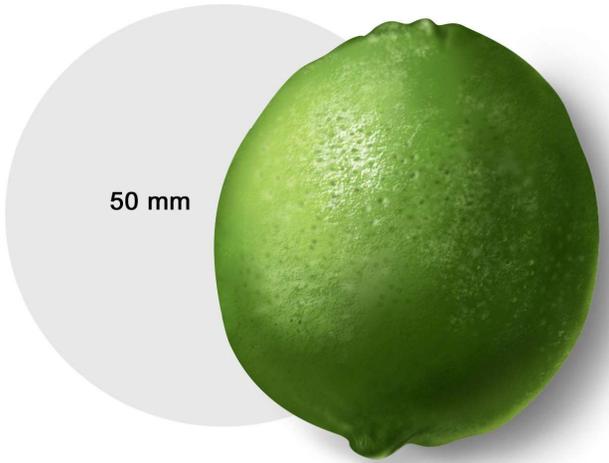
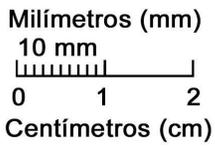
Secreción del pezón



Pezón retraído



Hoyuelos en la piel



# Diagnóstico

**Si un hombre presenta síntomas sospechosos, el médico debe ordenar:**

- Examen físico y antecedentes de salud.
- Examen clínico de la mama
- Mamografía
- Ultrasonido de mama.
- Análisis genéticos si hay historial de antecedentes familiares.

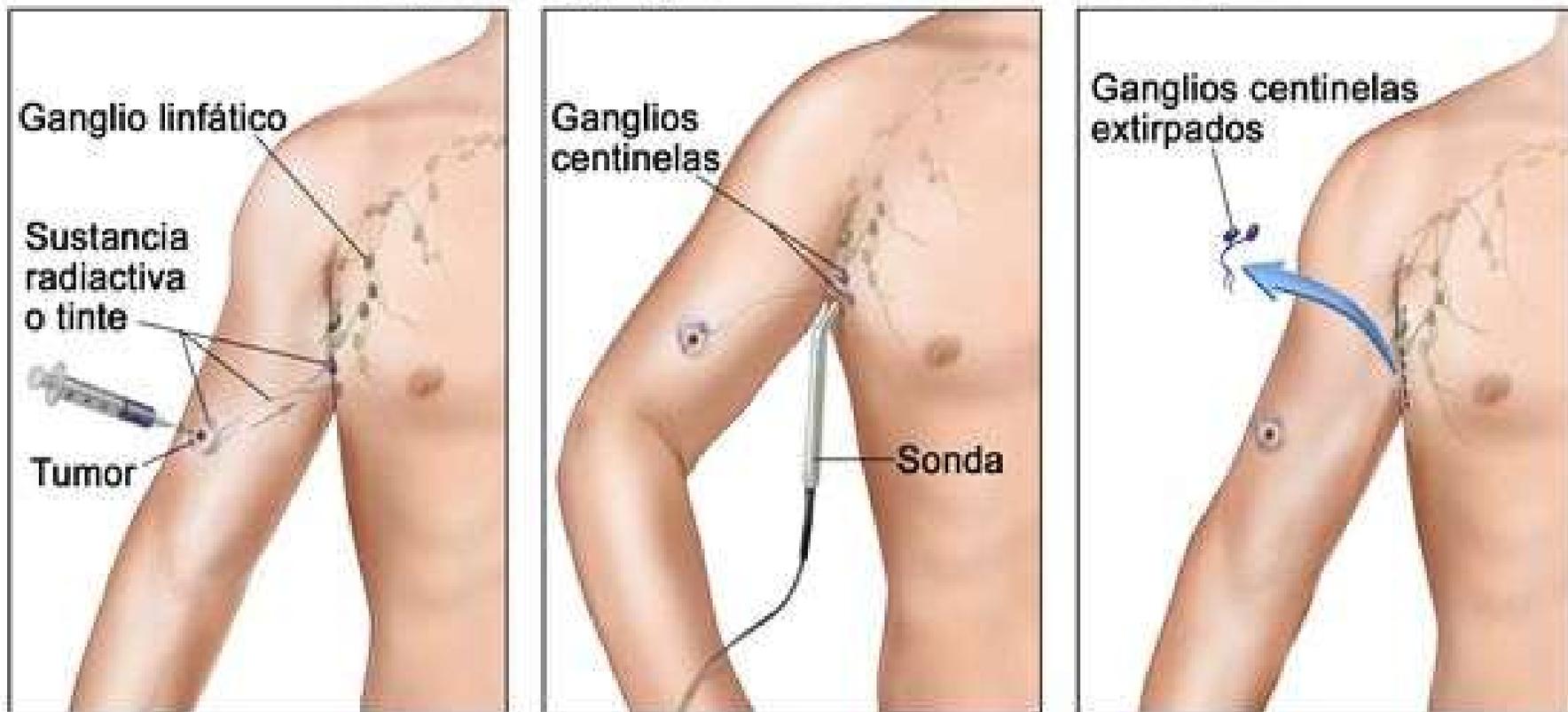
# Biopsia (para confirmar si es cáncer).

Hay cuatro tipos de biopsias que se usan para examinar el cáncer de mama:

- **Biopsia por excisión: extracción completa de una masa de tejido.**
- **Biopsia por incisión: extracción de parte de una masa o de una muestra de tejido.**
- **Biopsia por punción con aguja gruesa: extracción de tejido mediante una aguja ancha.**
- **Biopsia por aspiración con aguja fina (FNA): extracción de tejido o líquido mediante una aguja fina.**

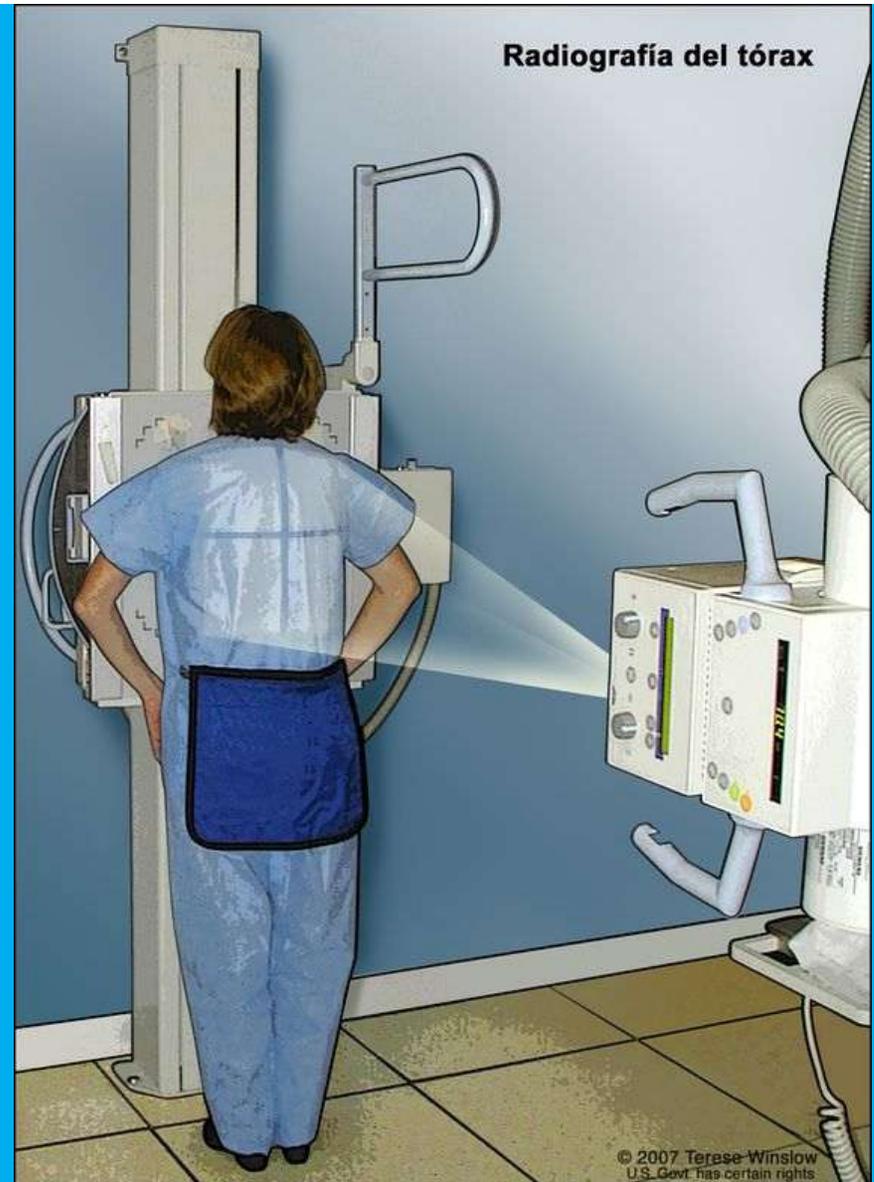
Luego que se diagnostica el cáncer de mama, se realizan pruebas para determinar si las células cancerosas se diseminaron dentro de la mama o a otras partes del cuerpo. Es posible que se utilicen las siguientes pruebas y procedimientos durante el proceso de estadificación: Extracción y examen de uno o varios ganglios centinelas, que son los primeros ganglios linfáticos a los que es probable que las células cancerosas se diseminen desde el tumor primario.

## Biopsia del ganglio linfático centinela de la piel



© 2008 Teresa Winslow  
U.S. Govt. has certain rights.

# Radiografía del tórax

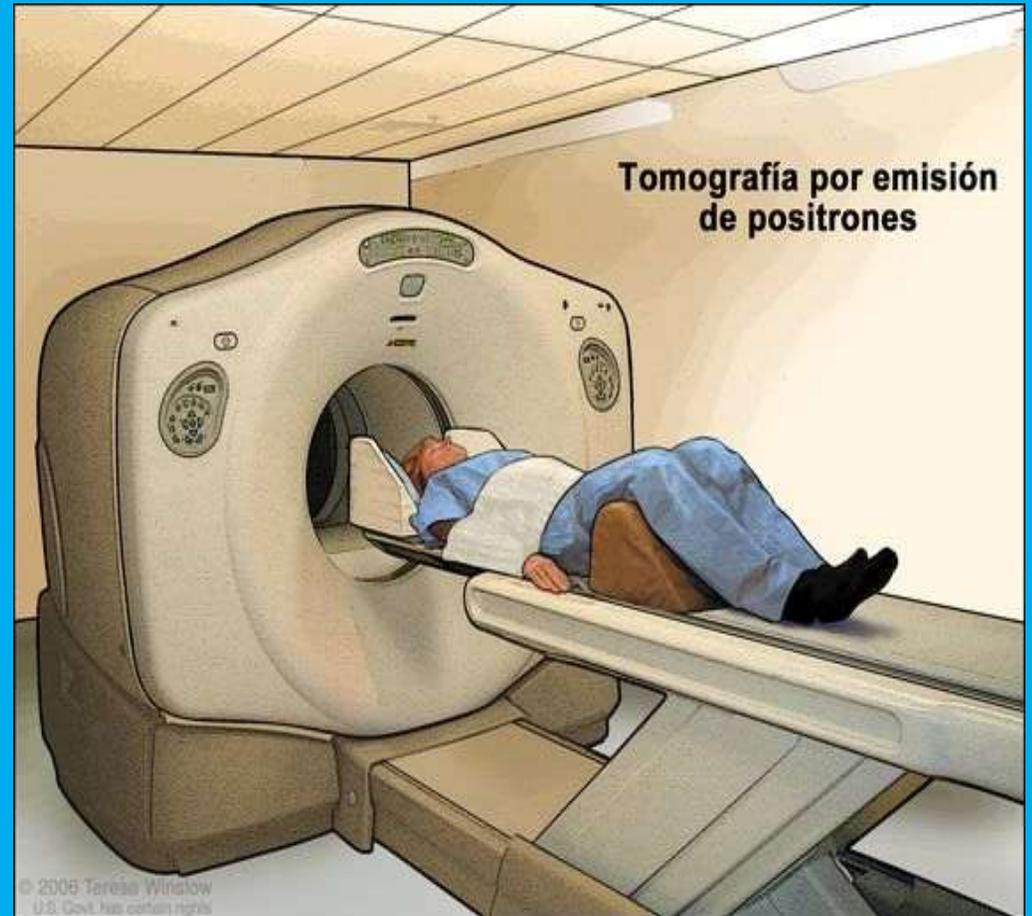


Tomografía computarizada



# Tomografía computarizada

# Tomografía por emisión de positrones (Pet Scan)



# Tipos de cáncer

Los tipos de cáncer de mama en hombres son:

- Carcinoma Ductal *In Situ*: Las células cancerígenas que se forman en los conductos de las mamas, pero no los invaden o se expanden fuera de la mama. Casi siempre puede ser curado a través de una cirugía.
- Carcinoma Ductal Invasivo: Alcanza la pared del conducto mamario y se desarrolla por el tejido glandular de la mama. Puede extenderse hacia otros órganos.
- Carcinoma Lobular Invasivo: Crece en el lóbulo de la mama. Es muy raro en hombres.

•Enfermedad de Paget: Comienza en los conductos mamarios y provoca costras en el pezón, descamación, picazón, hinchazón, enrojecimiento y sangrado. La enfermedad de Paget puede estar asociada al carcinoma ductal *in situ* o al carcinoma ductal invasivo.

•Cáncer de mama inflamatorio: Es muy raro en los hombres y consiste en la inflamación de la mama que provoca además de hinchazón, enrojecimiento y sensación de ardor, a diferencia de formar un nódulo.

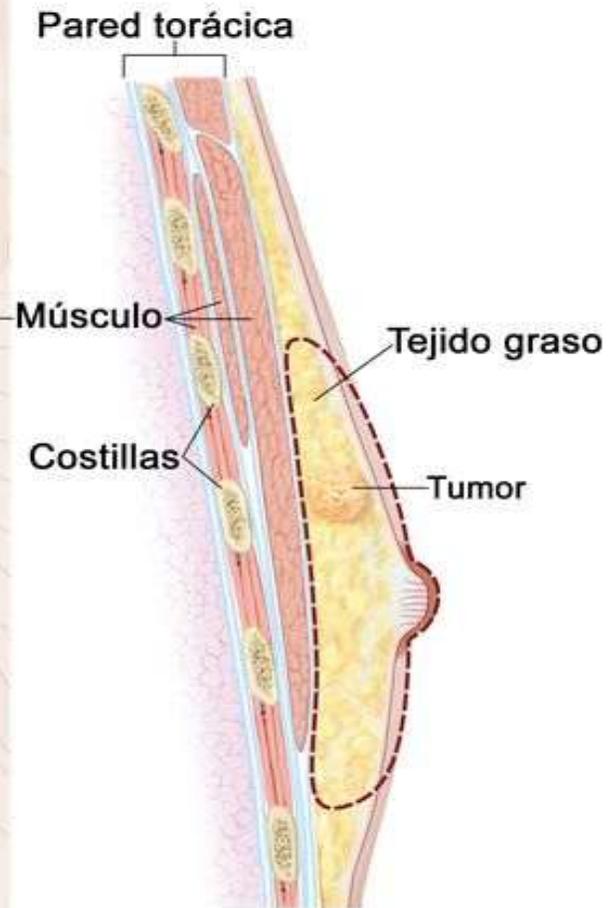
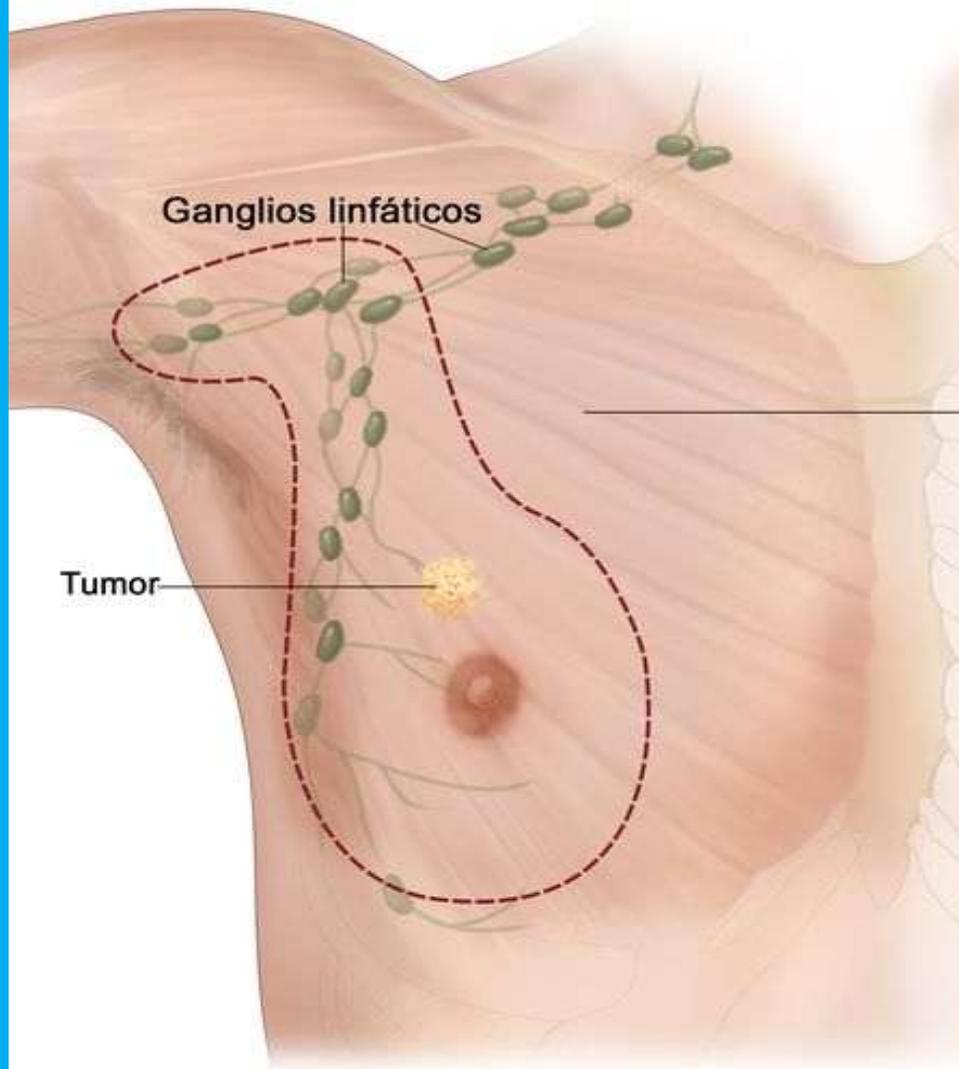
# Tratamiento

El tratamiento puede incluir:

- Cirugía generalmente mastectomía (extirpación de la mama)
- Terapia hormonal: como tamoxifeno (si el tumor es sensible a hormonas).
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Terapia dirigida según características del tumor.

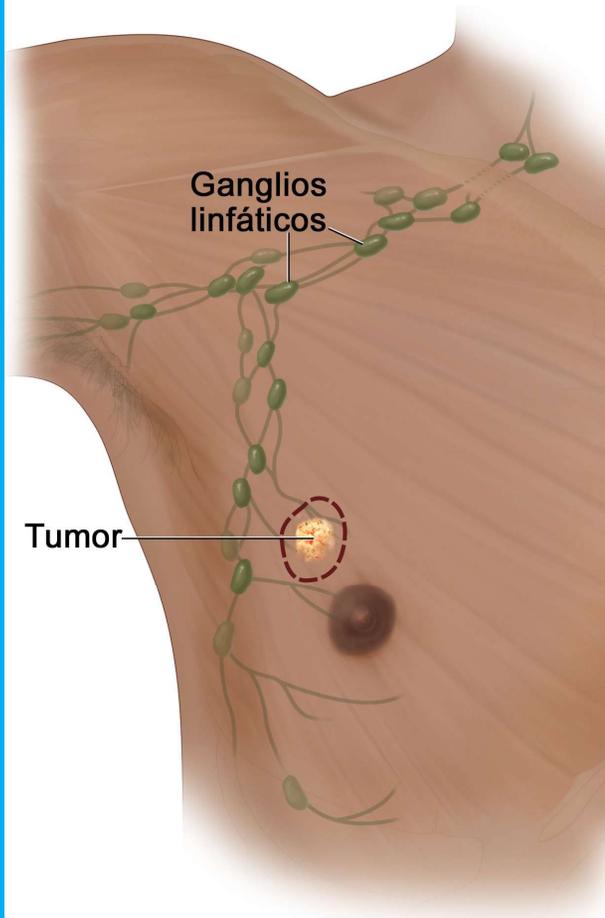
*El tipo de tratamiento depende del estadio del cáncer y del estado general de salud del paciente.*

## Mastectomía radical modificada

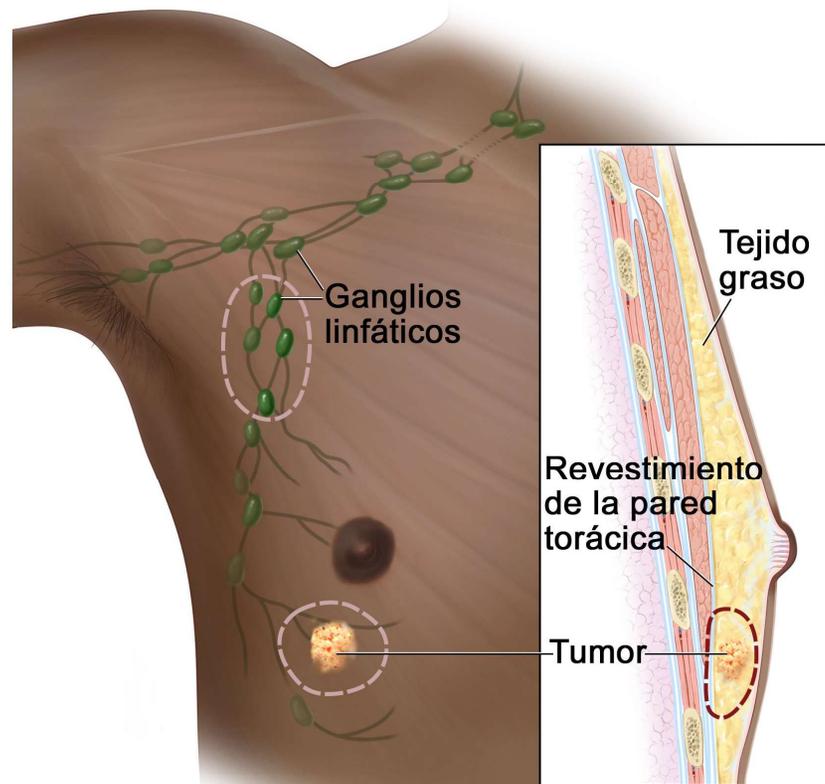




## Lumpectomía



O



# Pronóstico

La supervivencia de los hombres con cáncer de mama es parecida a la supervivencia de las mujeres con este cáncer cuando se encuentran en el mismo estadio en el momento del diagnóstico. El cáncer de mama en hombres es altamente curable si se detecta temprano. Sin embargo, el cáncer de mama en los hombres a menudo se diagnostica en un estadio más avanzado. El cáncer que se encuentra en un estadio más avanzado tiene menos probabilidades de cura.

# Riesgo latente

El cáncer de mama en hombres se detecta en fases tardías porque ellos no se autoexploran y los médicos no siempre lo diagnostican correctamente.

## Fase 1

- > **El tumor** mide 2 centímetros o menos y el cáncer está encapsulado.
- > **En algunos** casos puede detectarse con autoexploración.

## Fase 2

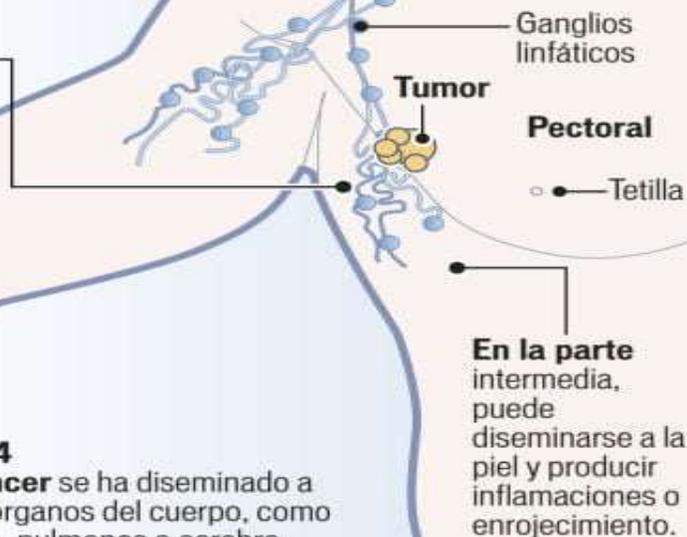
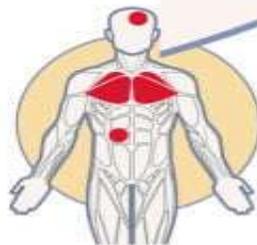
- > **La lesión** mide entre 2 y 5 centímetros; la mayoría de las veces podría sentirse en autoexploración.
- > **Alcanza** ganglios linfáticos axilares y el área del esternón.

## Fase 3

- > **El daño** mide más de 5 centímetros.
- > **Ha alcanzado** ganglios linfáticos de la axila y/o del esternón.
- > **Su avance**, además de los ganglios axilares y del esternón, puede afectar los de la clavícula.

## Fase 4

- > **El cáncer** se ha diseminado a otros órganos del cuerpo, como hígado, pulmones o cerebro.



# Prevención

No hay forma clara de prevenir el cáncer de mama en hombres. La mejor manera de protegerse es:

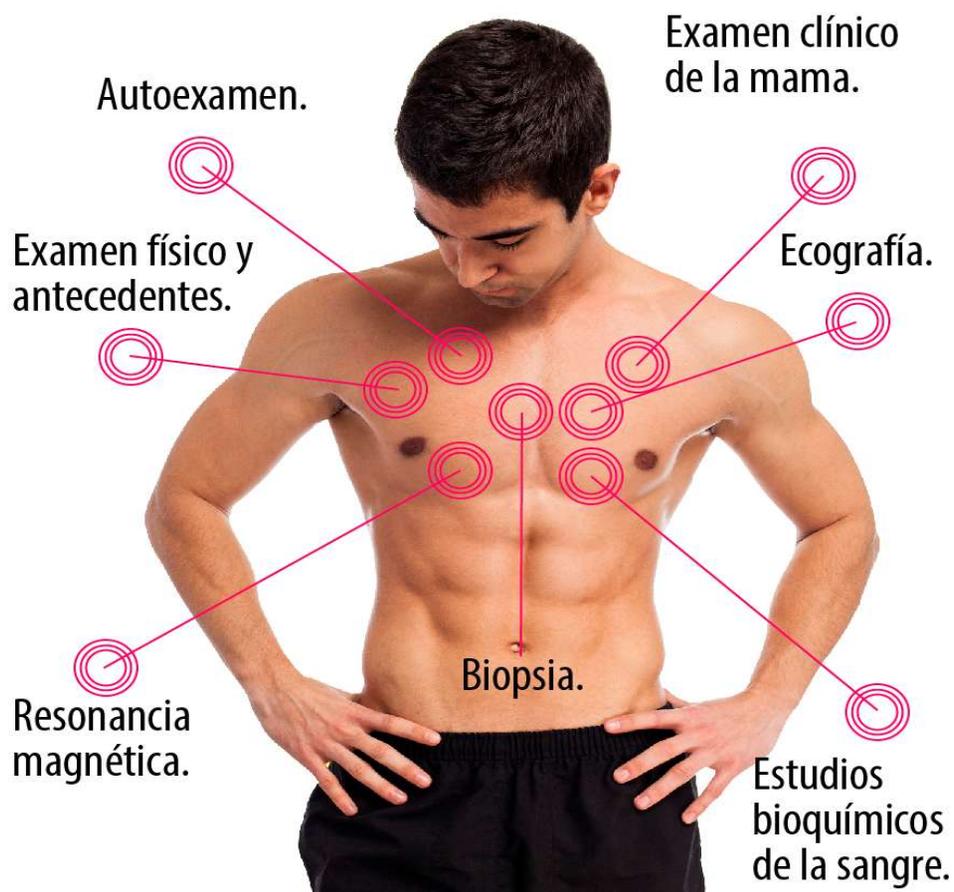
- Saber que los hombres pueden presentar cáncer de mama.
- Conocer sus factores de riesgo y signos de cáncer de mama.
- Auto examen
- Consultar al médico si hay bultos, cambios en el pezón o secreciones.

# Continuación de Prevención

- **Conocer antecedentes familiares.**
- **En algunos casos, puede ser útil realizar pruebas genéticas.**
- **Si eres un hombre transgénero, sigue las pautas de los exámenes de detección para las personas asignadas de sexo femenino al nacer. Pero si tuviste cirugía para reasignación de sexo, todavía es posible que se presente un cáncer de mama, ya que queda una pequeña cantidad de tejido mamario después de la cirugía.**

# ¿Cómo detectar el cáncer de mama en los hombres?

## El autoexamen del seno



Autoexamen.

Examen clínico de la mama.

Examen físico y antecedentes.

Ecografía.

Resonancia magnética.

Biopsia.

Estudios bioquímicos de la sangre.

# Cuidado de enfermería



**El cuidado de enfermería para pacientes masculinos con cáncer de mama debe ser integral, abordando aspectos físicos, emocionales y sociales, para mejorar la calidad de vida del paciente. El cáncer de mama en hombres es menos común, pero puede ser muy serio, a menudo diagnosticándose en etapas más avanzadas. Por lo tanto, es crucial que el cuidado de enfermería no solo se enfoque en el tratamiento físico, sino, también en el apoyo emocional y social de paciente.**

## Que hacer:

Educación y Concienciación: El personal de enfermería debe educar a los pacientes sobre la enfermedad, sus síntomas y la importancia de la detección temprana. Esto es vital, ya que muchos hombres pueden descuidar los signos del cáncer de mama, lo que puede llevar a diagnósticos tardíos.

Apoyo Emocional: Los pacientes pueden experimentar miedo, ansiedad y depresión. Es fundamental que el personal de enfermería ofrezca un espacio seguro para que los pacientes expresen sus sentimientos y preocupaciones, Ayudándoles a aceptar su diagnóstico y tratamiento.

# Un plan de cuidados integral para hombres con cáncer de mama debe incluir:

1. Valoración Física: Evaluar el estado físico del paciente, incluyendo la nutrición, hidratación y la capacidad para realizar actividades diarias. Es importante monitorear los efectos secundarios de los tratamientos, como la quimioterapia, que pueden causar náuseas y fatiga.

2. Intervenciones: Implementar estrategias para manejar el estrés y la ansiedad, como técnicas de relajación y grupos de apoyo. La intervención psicológica es clave para mejorar la calidad de vida del paciente.



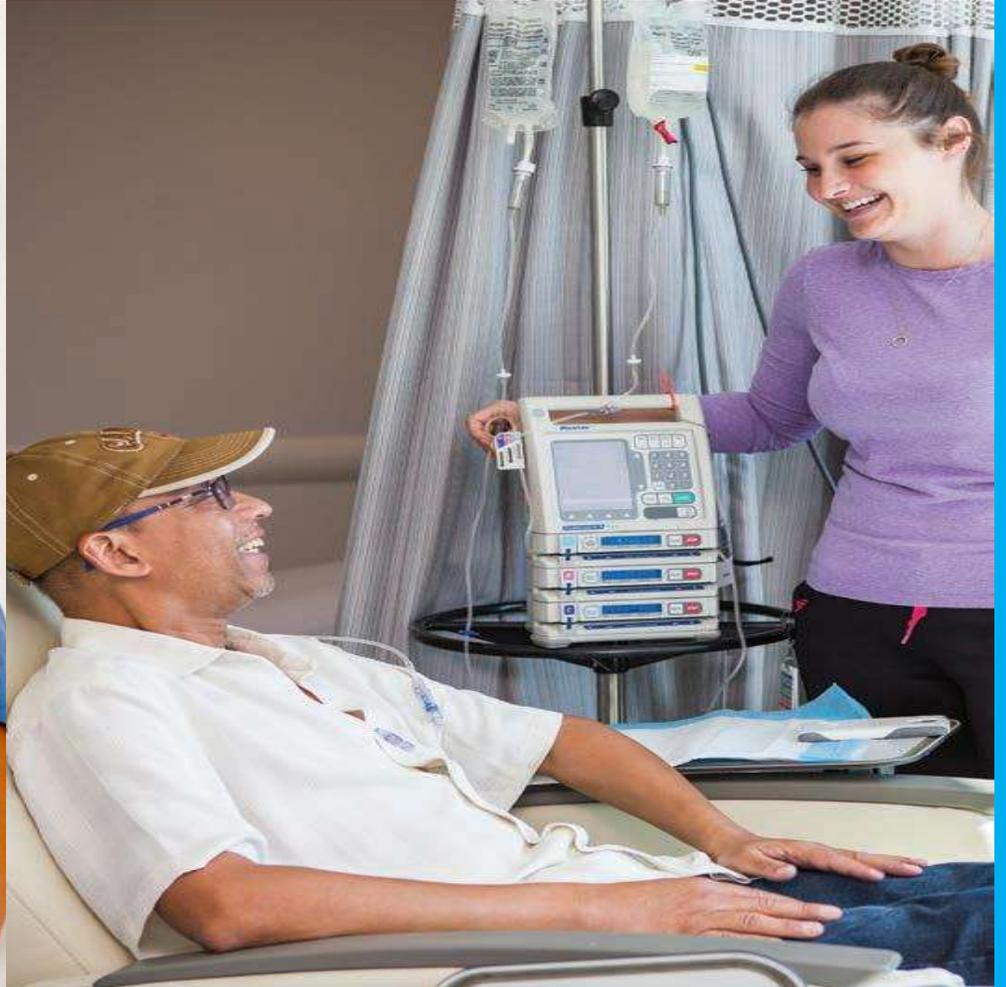
Caminar para ejercitarse

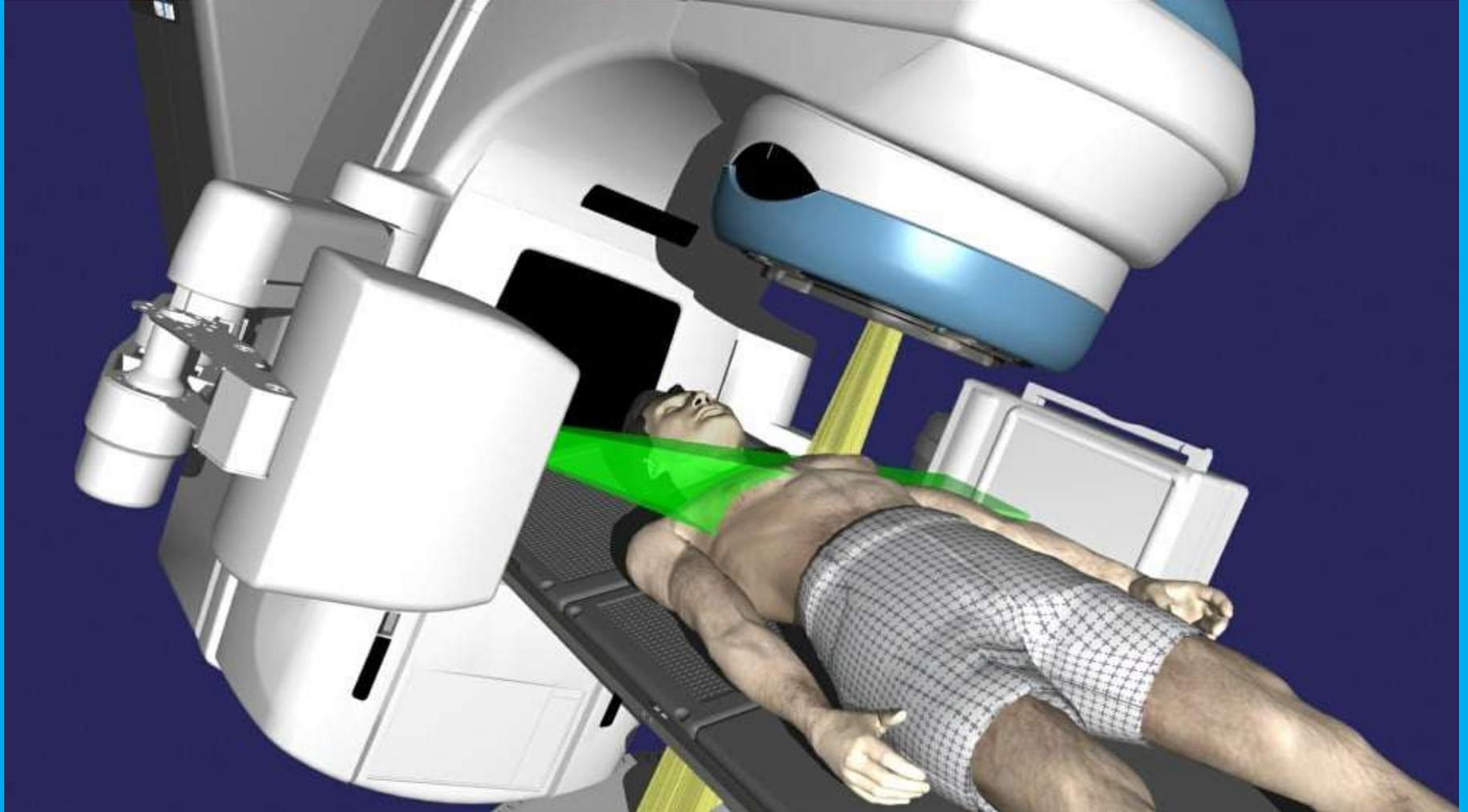
### Alimentos saludables



**3. Educación sobre el Tratamiento:** Informar al paciente sobre su tratamiento, incluyendo quimioterapia y radioterapia, y cómo éstos pueden afectar su salud física y emocional. Esto ayuda a los pacientes a sentirse más en control de su situación.

**4. Fomento de la Autonomía:** Ayudar a los pacientes a alcanzar independencia en su cuidado personal y en la toma de decisiones sobre su tratamiento. Esto puede incluir la enseñanza de técnicas de autoexploración y la importancia de seguir las recomendaciones médicas.





# Iniciativas y apoyo en Puerto Rico

- “Hombres Visten de Rosa” Iniciativa de la Sociedad Americana Contra el Cancer de PR.
- En octubre el Segundo Viernes del mes es oficialmente el Día de Concientización del Cáncer de Mama Masculino en PR, tras firma de un Proyecto aprobado por la Legislatura. Ley 228 2006 enmendada 6 de Octubre 2021 firmada por el gobernador de turno el 7 de Octubre 2021 y revisada el 15 de abril 2024.
- La organización Susan G Komen Puerto Rico ofrece recursos educativos en español, incluyendo materiales sobre cáncer de seno en hombres disponible en formato PDF.
- La Coalición Masculina contra el cáncer de mama, organización sin fines de lucro.



# ELLOS TAMBIÉN CUENTAN

## LAS CIFRAS DEL CÁNCER DE MAMA EN HOMBRES

Octubre es el mes de concientización del Cáncer de Mama. Lo que pocos saben, es que los hombres también son propensos a sufrir esta enfermedad. Linio presenta los datos en algunos países de América Latina.

Cada año se diagnostican **462.000** nuevos casos de Cáncer de mama en las Américas, de los cuales el **1%** corresponden a hombres.



### PORCENTAJES EN AMÉRICA LATINA



**EDAD PROPENSA ENTRE 60 Y 70 AÑOS**

Del 100% de los casos de Cáncer de mama

\*Cifras aproximadas

### FACTORES DE RIESGO

GENÉTICA Y ANTECEDENTES EN LA FAMILIA

EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN

OBESIDAD Y HABITOS SEDENTARIOS

DESEQUILIBRIOS HORMONALES

SÍNDROME DE KLINEFELTER

### SÍNTOMAS VISIBLES DE DETECCIÓN



Secreción en el pezón



Sangrado de pezón



Bultos palpables



Hundimiento del pezón



**EL DIAGNÓSTICO TARDÍO ES DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE DEFUNCIÓN.**

### TRATAMIENTOS

Quimioterapia

Radioterapia



Tratamientos hormonales

Intervención quirúrgica

### ACCIONES PARA PREVENIR

1. Hacer ejercicio
2. Mantener un peso adecuado
3. Tener una dieta saludable
4. Reducir el consumo de alcohol

Fuentes: Organización Panamericana de la Salud, Secretaría de Salud México, Infobae, Ministerio de Salud Chile, El Espectador Colombia, Perú 21, Instituto Nacional del Cáncer Venezuela, La Hora Ecuador.



# SABÍAS QUE ...

## el Cáncer de Mama también se puede presentar en Hombres



### Cáncer de Mama

Las células en el seno comienzan a crecer en forma descontrolada formando un tumor.

#### Existen 2 tipos:

- Carcinoma Ductal
- Carcinoma Lobulillar

#### Factores de Riesgo:

- El riesgo aumenta con la EDAD
- Los genes BRCA1 y BRCA2 activos
- Inicio de menstruación antes de los 12 años
- Menopausia después de los 55 años
- Obesidad
- Usar terapia hormonal para la menopausia
- Tomar pastillas anticonceptivas
- Beber alcohol
- No tener hijos o tener el primero después de los 35 años

#### Síntomas

- La aparición de Masas en la Mama
- Hinchazón de todo el seno o parte de él
- Irritación o engrosamientos de la piel
- Formación de hoyuelos
- Dolor en el seno o en el pezón
- Retracción (contracción) de los pezones
- Secreción del pezón que no sea leche materna

Cuando el Cáncer se propaga provoca...

- Dolor óseo
- Úlceras cutáneas
- Hinchazón de los ganglios linfáticos en la axila (próxima a la mama con cáncer)
- Pérdida de peso

### ¡Cuidado!

Afecta  de  cada **Ocho Mujeres**

Los  también lo podemos padecer.

### Prevención

Hay factores que no se pueden controlar. Sin embargo hacer cambios en tu estilo de vida puede disminuir la probabilidad de Cáncer.

Las mujeres con alto riesgo de Cáncer no deben consumir alcohol en absoluto.

**¡NO OLVIDES...**  
realizarte **Mastografía anual**  
a partir de los **40 años** !



# Conclusión

**El rol del profesional de enfermería en el cuidado de hombres con cáncer de mama es fundamental. A través de un enfoque integral que aborde las necesidades físicas, emocionales y sociales, el personal de enfermería puede ayudar a los pacientes a enfrentar su diagnóstico y mejorar su calidad de vida. La educación y el apoyo son claves para el manejo efectivo de esta enfermedad.**

# Referencias

- [www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer-in-men/about/key-statistics.html](http://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer-in-men/about/key-statistics.html)
- [www.breastcancer.org/es/tipos/cancer-de-mama-en-hombres](http://www.breastcancer.org/es/tipos/cancer-de-mama-en-hombres)
- [www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/male-breast-cancer/symptoms-causes/](http://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/male-breast-cancer/symptoms-causes/)
- [www.medlineplus.gov/spanish/ency/article/](http://www.medlineplus.gov/spanish/ency/article/)
- <https://www.cancer.gov/types/breast/hp/male-breast-treatment-pdq>
- <https://www.cdc.gov/breast-cancer/es/about/men.html>

Gracias  
por su  
atención

La prevención  
salva vidas

